



Nicotinell

M
Receptfritt AD
Ej förmån

Novartis

*Depotplåster 14 mg/24
timmar*

Cirkelformat plåster som består av en beige yta, ett silverfärgat mellanskikt och ett genomskinligt skyddsskikt.

Hjälpmedel mot abstinensbesvär i samband med rökavvänjning

Aktiv substans:

Nikotin

ATC-kod:

N07BA01

Läkemedlet omfattas av
Läkemedelsförsäkringen.

Texten nedan gäller för:

Nicotinell depotplåster 7 mg/24 timmar; 14 mg/24 timmar och 21 mg/24 timmar

Innehåll

Den aktiva substansen är nikotin.

Övriga innehållsämnen är:

Yttre film: aluminerad polyesterfilm med beigefärgad yttre yta.

Matrix- och limlameller: copolymer av akrylmetakrylestrar (Eudragit E 100), copolymer baserad på akrylestrar och vinylacetat (Durotak 387-2516), medellångkedjiga triglycerider (Miglyol 812).

Täckfilm: polyesterfilm behandlad med aluminium och silikon (avlägsnas innan plåstret fästs på huden).

Plåstret finns i tre olika styrkor:

Nicotinell 7 mg/24 timmar depotplåster innehåller 17,5 mg nikotin.

Nicotinell 14 mg/24 timmar depotplåster innehåller 35,0 mg nikotin.

Nicotinell 21 mg/24 timmar depotplåster innehåller 52,5 mg nikotin.



Verkningsätt

Nicotinell depotplåster är ett plåster som tillför kroppen nikotin. När man röker vänjer sig kroppen vid nikotin och när man slutar röka drabbas man därför av s.k. abstinensbesvär. Nicotinell depotplåster minskar abstinensbesvären och därmed minskar risken för återfall. Tillförsel av nikotin vid användning av Nicotinell depotplåster är mindre riskfylld än vid rökning, då man slipper de andra skadliga beståndsdelarna som finns i tobaksröken. Nikotinet finns upplagrat i plåstret och tas långsamt upp i kroppen genom huden. Koncentrationen nikotin i blodet når vanligtvis ett högsta värde efter 8-10 timmar.

Användningsområde

Nicotinell depotplåster minskar abstinensbesvären i samband med att du slutar röka och motverkar därigenom återfall till rökning.



Skall inte användas

om du är allergisk mot nikotin eller mot något av övriga innehållsämnen i Nicotinell depotplåster, vid hudöverkänslighet, vid allvarlig hudsjukdom, vid akut hjärtinfarkt, vid instabil kärlkramp i hjärtat, vid allvarlig hjärtrytmrubbning, vid nyligen genomgången rubbning i hjärnans blodcirkulation, om du är icke-rökare

Försiktighet

Tala med apoteket eller din läkare om du har svåra hjärt- och kärlsjukdomar, magsår, hypertyreos (hög produktion av sköldkörtelhormon) diabetes eller nedsatt njur- och leverfunktion.

Rök aldrig samtidigt som du använder Nicotinell depotplåster eftersom du då kan få i dig så höga halter nikotin att du mår dåligt. Personer under 18 år skall endast använda Nicotinell depotplåster efter läkares ordination.

Graviditet

Rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du tar något läkemedel.

Risk finns att fostret påverkas. Nicotinell depotplåster bör därför inte användas under graviditet annat än av kvinnor som inte kan sluta röka utan nikotinersättningsmedel.

Amning

Rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du tar något läkemedel.

Risk finns att ett barn som ammas påverkas. Nicotinell depotplåster bör därför inte användas under amning annat än av kvinnor som inte kan sluta röka utan nikotinersättningsmedel.

Trafikvarning

Inga effekter på förmågan att köra bil eller sköta maskiner har observerats.



Att tänka på vid användning

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar eller nyligen har tagit andra läkemedel, även receptfria sådana.

Dosering

Använd alltid Nicotinell depotplåster enligt läkarens anvisningar. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Dosen är ett plåster en gång per dygn och det skall sitta kvar under hela dygnet eller under den tid som du är vaken. Användning av plåstret dygnet runt är nödvändigt om du känner ”tobaksbegär” redan på morgonen. Styrka väljs med utgångspunkt från tidigare rökvanor. De som röker mer än 20 cigaretter per dag rekommenderas att starta behandlingen med ett plåster Nicotinell depotplåster 21 mg/24 timmar. För de som röker mindre än 20 cigaretter om dagen är det lämpligt att starta behandlingen med Nicotinell depotplåster 14 mg/24 timmar. Nicotinell depotplåster 7 mg/24

timmar används vid dosminskningen i slutet av behandlingen.

Vid tillfredsställande effekt efter 3-4 veckors behandling skall du byta till närmast lägre styrka. Därefter sänks dosen ytterligare ett steg till lägsta styrkan eller fortsätt med lägsta styrkan i ytterligare 3-4 veckor. Dela inte på plåstret då det kan medföra att du inte får rätt dos. Behandling med Nicotinell depotplåster bör inte pågå i mer än tre månader.

Bruksanvisning

1. Klipp upp förpackningen vid markeringen och tag fram plåstret.
2. Avlägsna den smala delen av aluminiumfolien.
3. Drag därefter av resten av folien. Undvik att ta på häftmassan.

Plåstret skall fästas på en ren, torr, hårfri och oskadad hudyta på bröstkorgen, ryggen, överarmen eller höften. Håll med handen över hela plåsterytan och pressa plåstret mot huden



under 10-20 sekunder. Se till att plåstret fäster ordentligt runt kanterna. Lossa eller flytta inte plåstret, då fäster det sämre. Hudytan där plåstret fästs bör inte vara insmord med hudlotion eller kräm. Fäst inte Nicotinell depotplåster på samma ställe två gånger i följd. Det bör gå en vecka innan samma hudyta används igen. Hudytan får inte vara irriterad (röd) eller skadad. Plåstret sitter väl fast på huden och kan behållas på under bad och dusch. Om plåstret skulle lossna, ta ett nytt och fäst det på en ny hudyta.

	Steg 1	Steg 2	Steg 3
Styrka	21 mg/24 timmar	14 mg/24 timmar	7 mg/24 timmar



Be-				
hand-				
lingstid				Sam-
vid mer	3-4	3-4	3-4	anlagt
än 20	veckor	veckor	veckor	högst
cigaret-				12
ter per				veckor
dag				
		Steg	Steg	
		1-2	2-3	
		14	7 mg/24	
Styrka		mg/24	timmar	
		timmar		



Be-			
hand-			
lings-			Sam-
tid vid			anlagt
mindre	3-8	3-8	högst
än 20	veckor	veckor	12
cigaret-			veckor
ter per			
dag			

Överdoser

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

Symtom på överdosering är muskelsvaghet, buksmärtor, svettning, ökad salivutsöndring, blodtrycksfall, halsbränna, illamående, kräkningar, diarré, hjärklappning, utvidgade pupiller och yrsel.

Biverkningar

Liksom alla läkemedel kan Nicotinell depotplåster orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem.

Nicotinell depotplåster kan orsaka samma biverkningar som nikotin vid rökning.

Vissa biverkningar från nervsystemet såsom irritation och oro kan även vara symtom på nikotinabstinens.

Biverkningar indelas i vanliga, mindre vanliga och sällsynta. Med vanliga menas att detta inträffar hos fler patienter än en på hundra. Mindre vanliga inträffar hos mellan en på hundra och en på tusen patienter. Sällsynta inträffar hos färre än en på tusen patienter.

De vanligaste biverkningarna för Nicotinell depotplåster är hudirritation såsom klåda och rodnad under plåstret. Andra vanliga biverkningar är yrsel, huvudvärk, led- eller muskelvärk, influensaliknande symtom, buksmärtor, illamående, magbesvär

såsom halsbränna och sura uppstötningar, sömnstörningar, livliga drömmar, oro, irritation, nedstämdhet och ökad svettning.

Mindre vanliga biverkningar är hjärklappning.

Sällsynta biverkningar är oregelbunden hjärtverksamhet.

Om några biverkningar blir värre eller om du märker några biverkningar som inte nämns i denna information, kontakta läkare eller apotekspersonal.

Förvaring och hållbarhet

Förvaras utom syn- och räckhåll för barn.

Förvaras vid högst 25°C.

Används före utgångsdatum som anges på förpackningen. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Använda plåster viks ihop (med klibbiga sidan inåt) och kasseras, så att barn inte kommer åt dem.

Medicinen ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man gör med mediciner som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

Miljöpåverkan

Nikotin

Miljörisk: Användning av nikotin har bedömts medföra försumbar risk för miljöpåverkan.

Förpackningsinformation

Depotplåster 7 mg/24 timmar Cirkelformat plåster som består av en beige yta, ett silverfärgat mellanskikt och ett genomskinligt skyddsskikt.

7 styck påse, receptfri, AD (fri prissättning), ej läkemedelsförmån med recept (fri prissättning)
21 styck påse, receptfri, AD (fri prissättning), ej läkemedelsförmån med recept (fri prissättning)

Depotplåster 14 mg/24 timmar Cirkelformat plåster som består av en beige yta, ett silverfärgat mellanskikt och ett genomskinligt skyddsskikt.

7 styck påse, receptfri, AD (fri prissättning), ej läkemedelsförmån med recept (fri prissättning)

21 styck påse, receptfri, AD (fri prissättning), ej läkemedelsförmån med recept (fri prissättning)

Depotplåster 21 mg/24 timmar Cirkelformat plåster som består av en beige yta, ett silverfärgat mellanskikt och ett genomskinligt skyddsskikt.

7 styck dospåse, receptfri, AD (fri prissättning), ej läkemedelsförmån med recept (fri prissättning)

21 styck påse, receptfri, AD (fri prissättning), ej läkemedelsförmån med recept (fri prissättning)

Texten är baserad på bipacksedel: 2010-08-11.

